

Ausbildung Systemisch-Lösungsorientierte

Kurzzeitberatung



« Die Ausbildung am
Kurszentrum Aarau
ist sehr umfassend und
tiefgründig und hat neben
der Professionalisierung
der Coaching-Fähigkeiten
sehr viele positive Aus-
wirkungen auf diverse Be-
reiche des eigenen Lebens.

Inhaltsverzeichnis

- 3 Herzlich willkommen
- 4 Visionen und Ziele verwirklichen
- 5 Die Herkunft unserer Kursteilnehmenden
- 6 Fünf Module führen zur Professionalität
- 8 Modul 1: Beratungskompetenz
- 9 Modul 2: Vorgehenskompetenz
- 10 Modul 3: Veränderungskompetenz
- 11 Der Coach im System Unternehmen
- 12 Modul 4: Systemische Kompetenz
- 13 Modul 5: Diagnostische Kompetenz
- 13 Professionelles Enneagramm
- 14 Vertiefung: Anwendung, Integration und Reflexion
- 15 Qualifikationen
- 16 Wer wir sind
- 18 Pioniergeist und Erfahrung
- 19 Lebendiges und effektives Lernen
- 20 Das Aarauer Modell
- 21 Zentrum für interdisziplinäre
Systemtherapie (ZiS)
- 22 Das Leitungsteam
- 22 Das sagen unsere Kursabsolventen

Wo immer in dieser Broschüre männliche Formulierungen verwendet werden, sind Frauen und Männer gleichermassen angesprochen.

© Kurszentrum Aarau · Stand April 2025

KurszentrumAarau
Institut für Coaching und Kurzzeitberatung

Ausbildungspartner





Roland Seefeld, Dozent verantwortlich für Kurzzeitberatende

Herzlich willkommen

Lösungsorientierte Beratung ist ein Fachbegriff geworden und die Konzepte der lösungsorientierten Kommunikation, Beratung und Führung sind in der Fachwelt längst anerkannt und etabliert. Das freut uns sehr! Denn das Kurszentrum Aarau vermittelt diese Kompetenzen seit 1981 und hat diese Erfolgsgeschichte in der Schweiz nicht nur miterlebt, sondern auch mitgeprägt.

Lösungsorientiert Beraten, Kommunizieren und Führen

Was uns inspiriert, ist unsere eigene Faszination und Begeisterung für die lösungsorientierten Beratungsmodelle. Und das auch – und erst recht – nach vielen Jahren Erfahrung sowohl in der eigenen Beratungspraxis als auch in der Vermittlung dieser Modelle. Immer mehr Menschen realisieren, wie bedeutsam die Kommunikation in allen Bereichen ihres Lebens ist. Deshalb überrascht es uns nicht, dass es in den letzten Jahren im Bereich der lösungsorientierten Beratung einen richtigen Ausbildungs-Boom gegeben hat. Die Erfahrung der Praktiker und viele wissenschaftliche Studien belegen denn auch, dass die lösungsorientierte Kommunikation sehr wirksam und effektiv ist. Und das gerade auch in herausfordernden oder scheinbar verfahrenen Situationen. Die lösungs- und ressourcenorientierte Haltung des Beraters unterstützt neue Sichtweisen und ermöglicht zielgerichtete, nachhaltige und manchmal überraschende Prozesse im beruflichen wie auch im privaten Umfeld. Die Grundlage dafür ist ein zutiefst respektvoller Umgang mit allen Kunden und Mitmenschen.

Unsere Vision

Aus unserer eigenen Freude an der lösungsorientierten Beratung und Kommunikation und den vielen positiven Rückmeldungen der Studierenden schöpfen wir die Inspiration, unsere Ausbildungsangebote laufend weiterzuentwickeln und zu verfeinern. Denn die Vision des Kurszentrums Aarau ist, nicht nur das theoretische Wissen und die lösungsorientierten Konzepte zu vermitteln, sondern vor allem das entscheidende Können für die Praxis. All das in einem angenehmen, persönlichen und anregenden Lernklima und in einer schönen Umgebung. Dadurch unterscheidet sich das Kurszentrum Aarau von vielen ähnlichen Angeboten. Wir haben auch dieses Jahr wieder ein umfassendes und vielseitiges Seminarprogramm zusammengestellt und freuen uns, Sie bald im Kurszentrum Aarau begrüßen zu dürfen.

Roland Seefeld
Dozent verantwortlich für Kurzzeitberatende



Visionen und Ziele verwirklichen

Der Weg zum Erfolg

Am Anfang einer Ausbildung steht ein Wunsch, eine Vision, ein Bedürfnis. Oder vielleicht einfach die Lust, etwas Neues zu lernen oder zu entdecken. Der modulare Aufbau unserer Ausbildungen ermöglicht einen leichten Einstieg zu attraktiven Konditionen.

Was unsere Kursteilnehmenden motiviert

Die meistgenannten Hauptmotive für eine Weiterbildung am Kurszentrum Aarau sind folgende:

- Im angestammten Beruf effektiver und professioneller werden
- Das Dienstleistungsangebot im eigenen Beruf erweitern
- In einem neuen Arbeitsbereich tätig werden
- Persönlich wachsen und die eigene Persönlichkeit entwickeln
- Etwas Neues dazulernen
- Lösungsorientiert beraten, kommunizieren und führen



« Der modulare Aufbau unserer Ausbildungen ermöglicht einen leichten Einstieg zu attraktiven Konditionen.

Die Herkunft unserer Kursteilnehmenden

Wer von unseren Ausbildungen profitieren kann

Da die professionelle Haltung, das Vorgehen, die Veränderungstechniken und die Arbeit im Mehrpersonensystem sowohl im Coaching als auch in der Kurzzeitberatung sich nicht unterscheiden, richten sie sich an beide Gruppen. Die Herkunft unserer KurzzeitberaterInnen ist vielfältig. Drei Hauptgruppen lassen sich unterscheiden: Menschen die in beratenden, oder therapeutischen Berufen tätig sind, Teilnehmende aus sozialen oder pädagogischen Berufen, oder die im Gesundheitswesen arbeiten.

Diese Vielfalt in der Herkunft unserer Kursabsolventen erfahren unsere Teilnehmende als ein Gewinn, denn die bestehenden Berufskompetenzen und Lebenserfahrungen bereichern die Qualität und den Praxisbezug unserer Ausbildungen. Gemeinsam ist allen, dass sie sich beruflich und/oder privat neu ausrichten und ihre Kommunikation und Beratungskompetenzen verbessern wollen.

Berufsumfeld der Kursteilnehmenden

- PsychologInnen, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen
- SeelsorgerInnen, JuristInnen
- SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen
- RAV-PersonalberaterInnen, Case ManagerInnen
- Körper-TherapeutInnen
- Pflegefachpersonen, ErnährungsberaterInnen
- PädagogInnen, LehrerInnen, SchulleiterInnen, HeimleiterInnen
- Führungskräfte, TeamleiterInnen, GruppenleiterInnen
- Ausbildende, Lehrlingsbetreuende
- Berufliche Wiedereinsteigende, QuereinsteigerInnen
- usw.

Fünf Module führen zur Professionalität

Individuell und bedürfnisorientiert

Die Ausbildung am Kurszentrum Aarau gliedert sich in fünf, sorgfältig aufeinander abgestimmte Kompetenzmodule. Diese sind einzeln oder als Gesamtausbildung belegbar. Dank dem modularen Aufbau bleiben Sie stets flexibel. Sie können Ihr Ausbildungsziel entsprechend Ihren aktuellen Bedürfnissen und individuellen Wünschen schrittweise festlegen und planen.

Modul 1 Beratungskompetenz

**Lösungsorientiert
Beraten, Kommunizieren
und Führen**

Umfang:

- 12 Ausbildungstage
- 72 Std.

Modul 2 Vorgehenskompetenz

**Systemisch-
Lösungsorientierte
Kurzzeitberatung**

Umfang:

- 21 Ausbildungstage
- 126 Std.

Modul 3 Veränderungskompetenz

**Lösungsorientierte
Kurzzeitinterventionen
und integratives NLP**

Umfang:

- 31 Ausbildungstage
- 209 Std.



Kursbestätigung:
Beratungskompetenz



Zertifikat: Systemisch-
Lösungsorientierter
Kurzzeitberater



Zertifikat: Veränderungs-
kompetenz

Dieses Seminar ist
für Kurzzeitberater
fakultativ und wird für
die Registrierung
nicht vorausgesetzt.

Der Coach im System Unternehmen

Umfang:

- 2 Ausbildungstage
- 13 Std.



Registrierung:
Kurzzeitberater ZiS

Modul 4

Systemische Kompetenz

Arbeiten im Mehrpersonen-System

Umfang:

- 20 Ausbildungstage
- 120 Std.



Zertifikat: Systemische Kompetenz

Modul 5

Diagnostische Kompetenz

Psychopathologie

Umfang:

- 8 Halbtage
- 32 Std.

Neurophysiologie

Umfang:

- 3 Ausbildungstage
- 18 Std.

Professionelles Enneagramm-Training

Umfang:

- 3 Ausbildungstage
- 18 Std.



Kursbestätigungen:
Diagnostische Kompetenz

Master-Titel

Kurzzeitberatung SYSTEMIS anerkannt

Vertiefung, Praxis und Supervision

Umfang:

Gemäss Zertifizierungs-
bedingungen:
www.zis-slc-slk.ch



Master Zertifikat
Kurzzeitberatung SLK, ZiS



Modul 1: Beratungskompetenz

Lösungsorientiert Beraten, Kommunizieren und Führen



**Kursbestätigung:
Beratungskompetenz**

Im Modul 1 «Beratungskompetenz» lernen Sie faszinierende und effektive lösungsorientierte Kommunikations- und Beratungsinstrumente kennen und anwenden. Es ist eine beliebte Weiterbildung für Berufsleute und Praktiker aus unterschiedlichen Berufsfeldern und für (Wieder-)Einsteiger. Dieses Grundmodul vermittelt zudem spezifische Kompetenzen für die aufbauenden Seminare.

Kerninhalte

Das Modul 1 «Beratungskompetenz» beinhaltet viele überraschende und effektive lösungsorientierte Kommunikations-, Beratungs- und Veränderungstechniken. Die lösungsorientierte Haltung und Zielorientierung bewirken, dass eine motivierende Situation kreiert wird, die Veränderungen leichter und zu einem kreativen Vorgang machen.

Mit den vielseitigen Beratungsinstrumenten, die in diesem Seminar vermittelt werden, erweitern Sie Ihre Kompetenzen in der Kommunikation, Beratung und Führung im beruflichen Umfeld. Alle vermittelten Beratungsinstrumente können aber auch für eine effektivere Kommunikation im privaten Leben genutzt werden.

Kompetenz-Ziele

- In kurzer Zeit eine vertrauensvolle Beratungsbeziehung aufbauen – auch unter erschwerten Bedingungen
- Eine professionelle lösungs- und ressourcenorientierte Haltung
- Das lösungsorientierte Gespräch
- Sicherheit im Umgang mit Emotionen
- Das Gespräch strukturieren und mit Gesprächsstrategien die Kunden führen
- Erstrebenswerte Ziele entwickeln
- Motivation für die Zielerreichung aufbauen

**Voraussetzungen: Gute Deutschkenntnisse,
Freude am Umgang mit Menschen
Kursbestätigung: Beratungskompetenz**



« Rund 7000 Personen aus der Schweiz und dem angrenzenden Ausland haben unsere Ausbildungen bereits absolviert. Dies macht uns zu einer weithin anerkannten Institution und erklärt den guten Ruf, den das Kurszentrum Aarau bei Fachleuten im deutschsprachigen Raum genießt.

Modul 2: Vorgehenskompetenz

Ausbildung Systemisch-Lösungsorientierte Kurzzeitberatung

Im Modul 2 «Vorgehenskompetenz» vermitteln wir die Instrumente und Kompetenzen für die geplante lösungs-, ziel- und ressourcenorientierte Gesprächsführung. Sie lernen und trainieren drei effektive lösungsorientierte Kurzzeitmodelle. Sie werden vertraut mit allen Vorgehensschritten vom ersten Kundenkontakt über mehrere Sitzungen bis zum Abschluss der Beratung.



**Zertifikat:
Systemisch-
Lösungsorientierter
Kurzzeitberater**

Kerninhalte

Das Modul 2 «Vorgehenskompetenz» beinhaltet die Vorgehensweisen, Techniken und Kniffe der lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächsführung in Theorie und Praxis. Sie lernen und trainieren drei lösungsorientierte Kurzzeitberatungsmodelle: Das Milwaukee-Modell nach Steve de Shazer, das Palo-Alto-Modell nach Paul Watzlawick und das Aarauer Modell nach Werner Herren.

Diese drei Modelle, mit einem je unterschiedlichen Lösungsfokus, ergänzen sich optimal und ermöglichen effektive und wirksame Veränderungs- und Entwicklungsprozesse.

Kompetenz-Ziele

- Der Gesprächsaufbau in der Systemisch-Lösungsorientierten Kurzzeitberatung: Vom Problem zur Lösungsfindung in 7 Beratungsphasen
- 3 lösungsorientierte Beratungsmodelle anwenden
- Mit lösungsorientierten Fragen führen
- Massgeschneiderte Lösungsstrategien entwickeln und mittels Mapping einordnen
- Wissenschaftliche Grundlagen der lösungsorientierten Beratungsmodelle kennenlernen

Voraussetzung: Modul 1

**Zertifikat: Systemisch-Lösungsorientierter
Kurzzeitberater**



Modul 3: Veränderungskompetenz

Lösungsorientierte Kurzzeitinterventionen und integratives NLP



Im Modul 3 «Veränderungskompetenz» erwerben Sie ein umfassendes Instrumentarium an lösungsorientierten Interventionen und Techniken, um in der Beratung und Therapie effizient und professionell den Wandel bei Ihren Kunden zu unterstützen. Dieses Modul vermittelt lösungsorientierte Kurzzeitinterventionen und integratives NLP auf Master-Stufe.



Zertifikat:
Veränderungs-
kompetenz

Kerninhalte

Im Modul 3 «Veränderungskompetenz» lernen Sie in 12 Seminaren verschiedene Arten von lösungsorientierten Interventionen aus der Kurzzeitberatung und aus dem integrativen NLP kennen.

Die Seminare sind gewohnt praxisnah und thematisch nach inhaltlichen Schwerpunkten aufgebaut. Sie lernen beispielsweise den Umgang mit einschränkenden Glaubenssätzen, die Arbeit mit Werten, den Umgang mit starken Emotionen oder traumatischen Erfahrungen.

Dieses Instrumentarium ermöglicht Ihnen auch, nachhaltige lösungsorientierte Interventionen für Ihre Kunden selbst zu entwickeln und umzusetzen.

Kompetenz-Ziele

- Grosses Repertoire an wirksamen, lösungsorientierten Interventionen kennenlernen
- Die Voraussetzungen für effektive Veränderungen schaffen: Zuversicht, Motivation, Veränderungswille usw.
- Wirksame Interventionen planen und realisieren
- Die Nachhaltigkeit und «Ökologie» von Verhaltensveränderungen sicherstellen (z. B. unter Beachtung der systemischen Auswirkungen und persönlichen Ressourcen)

Voraussetzungen: Module 1 und 2
Zertifikat: Veränderungskompetenz
Registrierung: Kurzzeitberater ZiS



Registrierung:
Kurzzeitberater
ZiS



Der Coach im System Unternehmen

Systemisch-Lösungsorientiertes Coaching und betriebswirtschaftliches Denken



Dieses Seminar ist für Kurzzeitberatende fakultativ. Der Schwerpunkt dieses Seminars ist die Arbeit an praxisrelevanten Fallbeispielen. Die Teilnehmenden lesen sich im Vorfeld im Selbststudium in die theoretischen Inhalte ein.

Kerninhalte

Professionalität, Effizienz und Effektivität hängen vor allem davon ab, ob es dem Berater gelingt, sich gedanklich in die Organisations-Welt des Kunden zu versetzen.

Erkennt und versteht er relevante Zusammenhänge, Abhängigkeiten und Wechselwirkungen? Spricht er die Sprache des Kunden? Weiss er, wie Kommunikations- und Entscheidungsprozesse den Alltag des Kunden prägen? Was bestimmt Macht und Einfluss in der Organisation? Welche Faktoren ermöglichen oder verhindern zielführende Veränderung in der Organisation? Gelingt es, mit gezielten Fragen den Interventionspunkt zu finden und die Kunden im Veränderungsprozess zu begleiten? Dieses Seminar legt eine wichtige Basis, um im organisatorischen Umfeld kompetent vorgehen zu können.

Kompetenz-Ziele

- Die Unternehmen und deren Mitarbeitende als Teile eines Systems in einem sich stetig wandelnden Umfeld verstehen
- Die wichtigsten Führungs- und Organisationsinstrumente kennenlernen
- Die Sprache der Organisationen verstehen und sprechen können
- Die Interventionspunkte für die Zielerreichung erkennen können

**Dieses Seminar ist für Kurzzeitberatende fakultativ. Voraussetzungen: Module 1 und 2
Kursbestätigung: BWL für Coaches**



Modul 4: Systemische Kompetenz

Arbeiten im Mehrpersonen-System mit Familien, Paaren, Dyaden, Gruppen, Teams und Institutionen



**Zertifikat:
Systemische
Kompetenz**

Im Modul 4 «Systemische Kompetenz» lernen Sie Konzepte, Methoden, Vorgehensweisen und Interventionen für die Entwicklung und Begleitung von Mehrpersonen-Systemen kennen. Unsere Modelle und Vorgehensweisen gelten für alle Humansysteme von der Dyade, der Familie, zur Gruppe, einem Arbeits-Team, Organisationen und Gemeinwesen. Angesprochen sind alle, die beruflich mit mehreren Personen gleichzeitig an Veränderungen und Entwicklungsprozessen arbeiten.

Kerninhalte

Die Anforderungen an die Berater sind hinsichtlich Haltung und Vorgehensweisen in einem Mehrpersonen-System anspruchsvoller. Sie erlernen deshalb verschiedene Konzepte, eine breite Palette an effektiven Strategien, Interventionen und Instrumenten, um wirksame Veränderungsprozesse erzielen zu können.

Entscheidend sind neben den Beratungstechniken auch die Moderationsfähigkeiten, Flexibilität sowie die innere Sicherheit und Souveränität im Umgang mit der Gruppendynamik.

Unser Modell der neun Transaktionsfelder ist ein hilfreiches Diagnostik-Tool in der Begleitung von lösungsorientierten Gruppenprozessen.

Kompetenz-Ziele

- Das systemische Vorgehen in einem Mehrpersonen-System erkennen, planen und prozessorientiert gestalten
- Komplexe Kommunikations- und Transaktionsmuster im System reflektieren, um sie für die Veränderungsprozesse zu nutzen
- Verschiedene Strategien und Interventionen für den Umgang mit dysfunktionalen Mustern und Konflikten in Teams aneignen
- Praxis-Transfer und Supervision zu eigenen Fällen

**Voraussetzungen: Module 1 und 2
Zertifikat: Systemische Kompetenz**

Modul 5:

Diagnostische Kompetenz

Psychopathologie und Neurophysiologie



Kursbestätigung:
Diagnostische
Kompetenz

Im Modul 5 «Diagnostische Kompetenz» erwerben und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in Psychopathologie und Neurophysiologie. Diese ermöglichen es, komplexe Problemstellungen richtig einzuschätzen sowie biochemische Wechselwirkungen und psychosomatische Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen.

Kerninhalte

Mit dem Modul 5 «Diagnostische Kompetenz» geben wir unseren Kursabsolventen einen faszinierenden Einblick in die Welt der Psychopathologie und Neurophysiologie. Damit wollen wir unsere Seminarteilnehmenden befähigen, komplexe Problemstellungen (wie z. B. Sucht, Burnout, Depression, Psychosen) richtig einzuschätzen und kompetente Entscheidungen zu treffen.

Der Einblick in die Neurophysiologie erklärt die biochemischen Wechselwirkungen zwischen der körperlichen und der psychischen Befindlichkeit.

Diese Kenntnisse erleichtern und erlauben auch die Zusammenarbeit mit psychiatrischen und medizinischen Institutionen.

Kompetenz-Ziele

- Grundkenntnisse der Diagnostik und Sichtweisen der psychiatrischen Psychopathologie (Krankheitslehre der Psyche) erwerben
- Kenntnisse der Symptome, Verlauf und Prognose der häufigsten psychischen Störungen und Krankheitsbilder vertiefen
- Wirkungen und Wechselwirkungen von neurologischen (nervlichen) und biochemischen (hormongesteuerten) Prozessen verstehen
- Häufige Verhaltensmuster, Strategien und dazugehörige Weltbilder und Motive der Kunden erkennen und nutzen

Voraussetzungen: Keine

Kursbestätigung: Diagnostische Kompetenz



Kursbestätigung:
Diagnostische
Kompetenz

Professionelles Enneagramm

Das professionelle Enneagramm ermöglicht eine schnelle Erfassung von zentralen Verhaltensmustern und gibt Hinweise auf unbewusste Ressourcen. Oft zeigt es auf, was das Problem nährt und wo der entscheidende Interventionspunkt liegt.

Es ist ein altes psychologisches System, das neun charakteristische Persönlichkeiten, ihre inneren Motive, ihre Weltsicht und Strategien illustriert. Diese unterschiedlichen Sichtweisen bestimmen, wie Eindrücke aus der Umwelt sortiert werden und welche

Bewältigungsstrategien daraus resultieren. Das Enneagramm ist aber weit mehr als eine Typenlehre. Es zeigt sowohl das Potenzial, also die Stärken und Kompetenzen, als auch die Schwächen und Einschränkungen von jedem der neun Enneagramm-Typen. Das Enneagramm erhöht die Effektivität im lösungsorientierten Arbeiten beträchtlich.

Voraussetzungen: Keine

Kursbestätigung: Diagnostische Kompetenz

Vertiefung: Anwendung, Integration und Reflexion

Das Kurszentrum Aarau legt in allen Ausbildungsmodulen grossen Wert auf die unmittelbare Anwendung und Integration der vermittelten Inhalte und Instrumente in die Praxis.

Praxisorientierung

Unsere Erfahrung zeigt, dass die unmittelbare Anwendung in der eigenen Praxis und im privaten Umfeld, den Kursabsolventen hilft, die Vorteile eines systemisch-lösungsorientierten Vorgehens und den damit verbundenen Erfolg in ihrem Alltag zu erleben. Verschiedene Supervisionsangebote garantieren einen professionellen Erfahrungsaustausch und ermöglichen dadurch einen schnellen Zuwachs an Sicherheit und Effektivität in der Beratungspraxis.

Das Kurszentrum initiiert dazu einerseits Intervisions- und Lerngruppen. Andererseits finden ab dem zweiten Ausbildungsmodul regelmässige Fallsupervisionen statt, wo aktuelle Fälle und das eigene Handeln beleuchtet und reflektiert werden. Diese intensive Auseinandersetzung ermöglicht einen schnellen Kompetenzzuwachs.

Kompetenz-Ziele

- Beratungsinstrumente in die Praxis transferieren und umsetzen
- Sicherheit und Flexibilität in der Anwendung erwerben – auch unter erschwerten Bedingungen
- Kompetenz und Professionalität durch Austausch, Impulse und Reflexion in der Intervention und Supervision erweitern (lernen an Fallbeispielen)
- Die Selbstwirksamkeit durch eine regelmässige Reflexion der eigenen Rolle als Berater und Coach entwickeln





Qualifikationen

Zertifizierung, Registrierung und Master-Abschluss

Die Abschlüsse und Zertifikate des Kurszentrums Aarau haben auf dem Arbeitsmarkt im deutschsprachigen Raum einen ausgezeichneten Ruf und sind weithin anerkannt. Unsere Ausbildungen können mit einer Master-Zertifizierung abgeschlossen werden, die von Systemis, dem grössten Berufsverband systemisch arbeitender Berater und Therapeuten, anerkannt ist.

Personen, die alle fünf Module erfolgreich abgeschlossen und sich eine ausreichende Praxiserfahrung angeeignet haben, können den Mastertitel Systemisch-Lösungsorientierter Kurzzeitberater ZiS SLK anstreben.

Dieser geschützte Titel attestiert ausgewiesene Fähigkeiten und Fachkenntnisse und ermöglicht einen vereinfachten Beitritt zum Systemis-Verband und die Verwendung des Qualitätslabels.

Registrierung

Nach dem erfolgreichen Abschluss der ersten drei Ausbildungsmodulen ist es möglich, den Titel Systemisch-Lösungsorientierter Kurzzeitberater ZiS zu beantragen und sich auf unserer Website www.zis-slc-slk.ch zu registrieren.

Wert der Qualifikationen

- Die Ausbildungen und Qualifikationen des Kurszentrums Aarau sind im deutschsprachigen Raum weithin anerkannt
- Alle Prüfungen sind gleichzeitig als intensive Lern- und Vertiefungsprozess konzipiert
- Die Testings Modul 2 bis 4 beinhalten Live-Beratungen mit unterschiedlichen Herausforderungen
- Die Testings ermöglichen eine differenzierte Standortbestimmung und dokumentieren den individuellen Kompetenzzuwachs

Ausbildungspartner



Wer wir sind

- *Das Institut mit der längsten Erfahrung in der Ausbildung von Coaches und Kurzzeitberater/Innen. Profitieren Sie von diesem Know-how!*
- *Die Ausbildung gliedert sich in fünf sorgfältig aufeinander abgestimmte Kompetenzmodule. Sie können Ihr Ausbildungsziel entsprechend Ihren aktuellen Bedürfnissen und individuellen Wünschen schrittweise festlegen und planen.*
- *Die Qualifikationen und Abschlüsse des Kurszentrums Aarau sind auf dem Arbeitsmarkt im deutschsprachigen Raum etabliert und geniessen eine breite Anerkennung.*
- *Eine kleine, überschaubare Organisation, das persönliche Engagement aller Mitarbeitenden und die hellen, einladenden Räume schaffen ein angenehmes, anregendes Lernklima.*





« Eine grüne Lernoase mitten im Zentrum von Aarau für ein angenehmes und kreatives Lernklima. Das Kurszentrum Aarau liegt in einer historischen Häuserzeile der Aarauer Altstadt. Das moderne, städtebaulich ausgezeichnete Gebäude wird von einem kleinen, idyllischen Park mit einer uralten Linde umgeben.

«Das Kurszentrum stellt sich vor»

Pioniergeist und Erfahrung

Das Kurszentrum Aarau war in der Schweiz die erste Ausbildungsstätte im Bereich Systemisch-Lösungsorientiertem Coaching und Kurzzeitberatung. Unser Leistungsausweis von rund 7000 Fachleuten, die an unseren Lehrgängen teilgenommen haben, macht uns zu einer weithin anerkannten Institution und erklärt den guten Ruf, den das Kurszentrum Aarau bei Fachleuten und Arbeitgebern genießt.

Seit 1981 entwickelt das Kurszentrum Aarau Ausbildungen, Kurse und Seminare für Menschen in beratenden Berufen und für Mitarbeitende aus der Wirtschaft, der Verwaltung und aus dem Bildungswesen. Die Bedürfnisse des Marktes haben sich seither stark gewandelt. Dementsprechend blieb das Kurszentrum Aarau nie stehen und hat die Angebote und Kursunterlagen laufend weiterentwickelt.

Trotz diesem Wandel ist die Nachfrage auf dem Arbeitsmarkt nach gut ausgebildeten Praktikern unverändert gross. Deshalb stehen für uns seit den Anfängen die Vermittlung von praxistauglichen Kompetenzen und Fertigkeiten im Vordergrund. Dazu gehört ein fundiertes Wissen, eine professionelle Haltung, ein strukturiertes Vorgehen und ein umfassendes Instrumentarium für verschiedene Problemstellungen.

Theoretische Grundlagen und eigene Forschung

Die am Kurszentrum Aarau vermittelten Kompetenzen basieren auf den grundlegenden Arbeiten und der Forschung der Pioniere des Systemisch-Lösungsorientierten Ansatzes.

Das Kurszentrum Aarau hat die bestehenden Modelle jedoch nicht nur vermittelt, sondern auf der Grundlage langjähriger Beratungspraxis und eigener Forschungstätigkeit auch weiterentwickelt. Einige Erkenntnisse dieser Forschung wurden zu einem eigen-

nen Ansatz, dem «Aarauer Modell», strukturiert und verdichtet. Dieses ergänzt die bestehenden lösungsorientierten Modelle und macht menschlichen Wandel noch effektiver und nachhaltiger.

Praxisbezug als Basis des Wissen

- Als Pioniere und Wegbereiter für ein neues Verständnis wirksamer Veränderungsprozesse haben wir intensiv geforscht und eine grosse Erfahrung gewonnen. Was uns antreibt, ist die Frage: Wie können wir menschlichen Wandel schneller, effektiver und nachhaltiger machen?
- Für uns ist es selbstverständlich, dass alle unsere Kursleitenden selber in eigener Praxis als Coach oder Therapeut tätig sind. Ihre Alltagserfahrungen veranschaulichen die Lehrinhalte und machen den Unterricht lebendig.
- Dass unsere Kursabsolventen eine praxisorientierte Ausbildung erhalten, war uns schon immer ein zentrales Anliegen. Übungen in Kleingruppen, Intervisionen und Praxisarbeit ziehen sich als roter Faden durch die Ausbildung am Kurszentrum Aarau.

Die Orientierung an der Praxis bringt es mit sich, dass wir an unsere Kursteilnehmenden, je nach Ausbildungsstand, hohe Ansprüche stellen. Darum sind unsere Master-Titel in Systemisch-Lösungsorientierter Kurzzeitberatung und in Systemisch-Lösungsorientiertem Coaching ein Nachweis der praktischen Fähigkeiten unserer Absolventen und weit mehr als bloss eine akademische Auszeichnung. Unser praxisnahes Ausbildungskonzept und die von uns vermittelte hohe Professionalität erweisen sich als klare Vorteile, wenn es darum geht, sich im institutionellen Umfeld, in der Privatwirtschaft oder als selbständig Erwerbende erfolgreich im Wettbewerb zu behaupten.



**Was uns antreibt, ist die Frage:
Wie können wir menschlichen
Wandel schneller, effektiver und nach-
haltiger machen?**



Gleichgewicht zwischen Theorie und Praxis

Lebendiges und effektives Lernen

«Alles Wissen beruht auf Erfahrung.» Dieser Aussage und diesem Grundsatz Albert Einsteins fühlen wir uns verpflichtet. Ein ausgewogenes Ausbildungskonzept, die lebendige Vermittlung und eine angenehme Lernumgebung machen das Lernen am Kurszentrum Aarau zu einem ganzheitlichen Erlebnis.

Das Kurszentrum Aarau schöpft aus Jahrzehnten intensiver Erfahrung in der Erwachsenenbildung. In allen Seminaren achten wir auf ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen Theorie, Praxis und Reflexion.

In der Regel werden die Vorgehensweisen zuerst theoretisch eingeführt und dann von den Kursleitenden demonstriert. Danach erfolgt ein Training in Übungsgruppen. Das bedeutet auch, dass sich die Studierenden immer wieder gegenseitig coachen.

Dadurch erleben sie eins zu eins, wie die vermittelten Haltungen, Vorgehensweisen und Werkzeuge wirken. Die Ausbildung wird so nicht nur zum Erlebnis, sondern auch zum persönlichen Entwicklungsraum.

Fach-Supervisionen, Selbststudium und die Vertiefung des Gelernten zwischen den Ausbildungseinheiten sind weitere Grundelemente des nachhaltigen Lernens am Kurszentrum Aarau.



«Eigenständige Forschung und Inspiration auf der Basis grosser Pioniere»

Das Aarauer Modell

Die fünf Module des Aarauer Modells vermitteln die wichtigsten Kernkompetenzen, um später professionell in den Bereichen Kurzzeitberatung bzw. Coaching systemisch-lösungsorientiert erfolgreich zu sein.

Die Inhalte der fünf Module integrieren eine Vielfalt von Methoden und Interventionen aus verschiedenen Schulen und basieren auf ...

- den Forschungsarbeiten am renommierten Mental Research Institut in Palo Alto (durch Paul Watzlawick, Richard Fisch, John Weakland, Jay Haley, Virginia Satir u. a.) und von Giorgio Nardone;
- den Erfahrungen des Brief Family Therapy Centers von Milwaukee (gegründet von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg);
- den Forschungsarbeiten und Entwicklungen des Systemtherapeuten Gottlieb Guntern;
- den Kommunikations- und Interventions-Techniken des NLPs (durch Richard Bandler, John Grinder, Robert Dilts, Connirae Andreas und Thies Stahl).

Das Kurszentrum Aarau hat die oben erwähnten Modelle und Konzepte seit den frühen 1980er-Jahren nicht nur vermittelt, sondern auf der Grundlage langjähriger Beratungspraxis und eigener Forschungstätigkeit weiterentwickelt und im Aarauer Modell verdichtet und strukturiert. Das Aarauer Modell integriert die Theorie und die Erkenntnisse der systemisch-lösungsorientierten Sichtweise. Gleichzeitig erweitert und ergänzt es die bestehenden lösungsorientierten Modelle in fünf unterschiedlichen Belangen:

1. Das Aarauer Modell setzt den Lösungsfokus auf die Veränderung wiederkehrender Muster im Denken, Fühlen und Verhalten. Als «Lösungsfokus» bezeichnen wir den Punkt, auf den der Berater oder Coach im Gespräch seine Aufmerksamkeit richtet. Das heisst, dass sich in verschiedenen Lebenssituationen das gleiche problematische Muster immer wiederholt (z. B. immer wieder in ein Burnout zu geraten, immer wieder Mobbing-Opfer zu werden usw.). Gelingt es, das Muster zu lösen, verändert sich nicht nur die beklagte Situation, sondern es finden nachhaltig wirksame Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen statt.

2. Das Aarauer Modell beruht auf einer ganzheitlichen systemischen Betrachtungsweise und berücksichtigt die Komplexität, die Wechselwirkungen und die Abhängigkeiten, die in der Thematik des Kunden liegen. In der Praxis beobachten wir, dass viele Coaches und Berater zwar ein systemisches Wissen haben, aber kein Bewusstsein für die Anwendung in der Praxis. Deshalb werden oft wichtige Einflussfaktoren, die ausserhalb zwischenmenschlicher Beziehungsmuster sind, ignoriert (z. B. physiologische, strukturelle, physikalische, ökosystemische Bedingungen usw.). Ein weiterer Schwerpunkt im Modul 4 ist die Konfliktlösung im Mehrpersonensystem, wofür fünf äusserst effektive Interventionen trainiert werden.

3. Durch die sieben Vorgehensschritte im Modul 2 ist das Aarauer Modell gut strukturiert, leicht erlernbar und sehr anwenderfreundlich. In diesem Modul trainiert man ein klares Denken und Vorgehen – von der Klärung des Themas über die Zielsetzung bis zur Wahl einer passenden Strategie und effektiver Veränderungstechniken. Im Modul 3 erwirbt man nicht nur einen grossen Werkzeugkasten an Veränderungstechniken, um bei ganz unterschiedlichen Problemstellungen passende Lösungen zu finden, sondern lernt auch, wie man eigene Interventionen kreiert und dabei Nachhaltigkeit und Ökologie sicherstellt. Während der gesamten Ausbildung wird das Verständnis trainiert, die Kraft und Kreativität unbewusster Prozesse für die Veränderung zu nutzen.

4. Während in anderen lösungsorientierten Modellen die Beschäftigung mit der Vergangenheit verpönt ist, wird im Aarauer Modell die Vergangenheit des Kunden bei starken Emotionen und Traumata mit einbezogen. Dies macht nach unserer Erfahrung eine Veränderung leichter und gleichzeitig nachhaltiger. Oft lassen sich passende Ressourcen in der Geschichte des Kunden finden.

5. Im Modul 5 «Diagnostische Kompetenz» erhalten unsere Kursteilnehmenden mit einer fundierten Ausbildung in Psychopathologie Einblick in die psychiatrische Sichtweise. Daneben können wir in diesem Modul einige wichtige Grundinformationen über Sucht, Selbst- und Fremdgefährdung, Depression, Burnout usw. vermitteln.

Im Seminar «Faszination Hirn» vermitteln wir neue Erkenntnisse und Forschungen aus den Bereichen Bio-Psychologie, Neurologie und Genetik. Auch da geht es um eine ganzheitliche Betrachtungsweise, wie diese Erkenntnisse für eine nachhaltige Veränderung genutzt werden können, z. B. bei Schlafstörungen, Schmerzen, Wahrnehmungsstörungen usw.

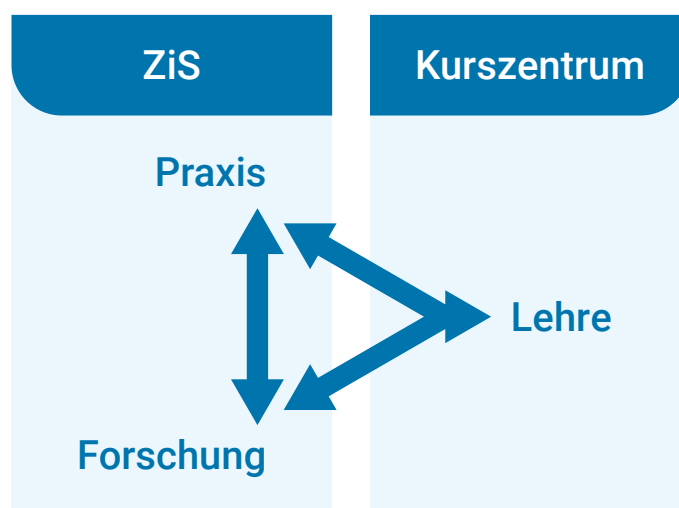
Das professionelle Enneagramm im Modul 5 hilft, das Entwicklungspotenzial sowie typische Denk- und Kommunikationsmuster zu erkennen. Es gibt Zugang zu den zentralen (wiederkehrenden) Verhaltensmustern.

«Produktiver Austausch zwischen Forschung, Lehre und Praxis.»

Zentrum für interdisziplinäre Systemtherapie (ZiS)

Das Zentrum für interdisziplinäre Systemtherapie (ZiS) wurde 1984 von Werner Herren gegründet.

Es widmet sich der ganzheitlichen Beratung und Therapie und erforscht Methoden und Techniken für effektive Veränderungsprozesse in der Arbeit mit Einzelnen und mit Systemen wie Familien, Teams, Gruppen und Gemeinwesen. Die enge Anbindung des ZiS an das Kurszentrum Aarau ermöglicht den kontinuierlichen, produktiven Austausch zwischen Forschung, Lehre und Praxis und stellt die Weiterentwicklung und die Anwendungsrelevanz der systemisch-lösungsorientierten Prozesse und Methoden sicher. Der Praxisbezug der Ausbildung ist einer der Hauptgründe für den Erfolg und die Qualität des Kurszentrums Aarau. Gleichzeitig ist das ZiS zuständig für Qualitätsmanagement und -sicherung der Ausbildungen.



Das Team

Die Angebote des Kurszentrums Aarau werden von einem engagierten und professionellen Team gestaltet und weiterentwickelt. In ihrer Lehrtätigkeit verknüpfen sie ihre eigene fundierte Ausbildung mit langjähriger Praxiserfahrung. In enger Zusammenarbeit werden aktuelle Erkenntnisse laufend in die Lehrinhalte integriert.



Roland Seefeld

«Mich interessieren Menschen, ihre Geschichten und Lebensspuren. Und mich fasziniert das schlummernde Potenzial für Wandel und Entwicklung, das in allen Menschen angelegt ist.»



Danièle Zatti Kuhn

«Die Teilnehmenden dabei zu begleiten, ihre verborgenen Fähigkeiten und Ressourcen als Beratende zu entdecken, ist eine grosse Bereicherung und Freude für mich.»

Das sagen unsere Kursabsolventen

«Die besondere, stets angenehme, wertschätzende und fördernde Atmosphäre im Kurszentrum Aarau hat auf alle Kursteilnehmenden abgefärbt. Es entstand ein gutes, vertrauensvolles, kreatives Miteinander. Wie sehr hätte ich mir dieses Wissen und diese Techniken schon am Start meines Berufsalltags gewünscht.

Agnes Ziegler,
Zahnärztin, Stuttgart, Deutschland

«Als Personalleiter in einem multinationalen Unternehmen komme ich täglich mit individuellen Anliegen und Problemen von Mitarbeitenden in Berührung. Die Ausbildung am Kurszentrum Aarau ermöglichte es mir, neue Wege in der Kommunikation mit Mitarbeitenden, Kollegen und Teams zu finden. Anwendbar gerade im internationalen Umfeld, da «gute Kommunikation» universelle Regeln hat. Ich bin mehr und mehr in der Lage, gezielte Fragen zu stellen. Ich erhalte präzisere Antworten und kann somit für die Mitarbeitenden und für die Organisation bessere, massgeschneiderte Lösungen finden.

Thomas Dannenberger,
Diplom-Psychologe und Eidgenössisch Diplomierter
Personalleiter, Novartis Pharma AG, Basel



Werner Herren

Gründer Kurszentrum Aarau

«Mich interessiert immer wieder die eine Frage: Was kann den Wandel und das Sich-Verändern effektiver, schneller und wirkungsvoller machen?»



Carla Bernegger

«Der Schlüssel zu einer wirkungsvollen und zielführenden Beratung liegt für mich darin, die Beweggründe eines Menschen zu verstehen und die daraus entstehende Veränderungsmotivation zu erkennen.»



Dr. Marianne Rutz

«Wir lehren Coaching mit Herz. Wir begleiten unsere Kunden mit Respekt, Ehrfurcht und Feingefühl und bewirken Veränderungen nicht nur auf der Verhaltens-, sondern auch auf der Gefühlsebene.»

Weitere Dozenten mit langjähriger Praxiserfahrung

« Vor vielen Jahren habe ich die Ausbildung am Kurszentrum Aarau gemacht. Seitdem arbeite ich mit grosser Freude und mittlerweile hunderten von Klienten als Beraterin und Coach. Eben hatte ich mich im Zusammenhang mit einer Klientensitzung wieder an ein Detail aus meiner Ausbildungszeit erinnert. Ich stelle einmal mehr fest, wie WERTVOLL die Ausbildung und die Unterlagen sind. Deshalb wieder einmal ein ganz GROSSES DANKE dafür.

Priska Blum,
Beratung, Coaching, Begleitung, Luzern



Haben Sie Fragen?
Wir beraten Sie gerne persönlich.

Tel. 062 823 10 10
info@kurszentrum.ch

Professionalität macht
den Unterschied



Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote

- Systemisch-Lösungsorientiertes Coaching
- Systemisch-Lösungsorientierte Kurzzeitberatung
- Lehrgänge mit Master-Zertifizierung
- Weiterbildung Organisations-Entwicklung/Organisationsberatung
- Systemische Supervision in Aktion
- Aufbauende Weiterbildungen für erfahrene PraktikerInnen

Ausbildungspartner

